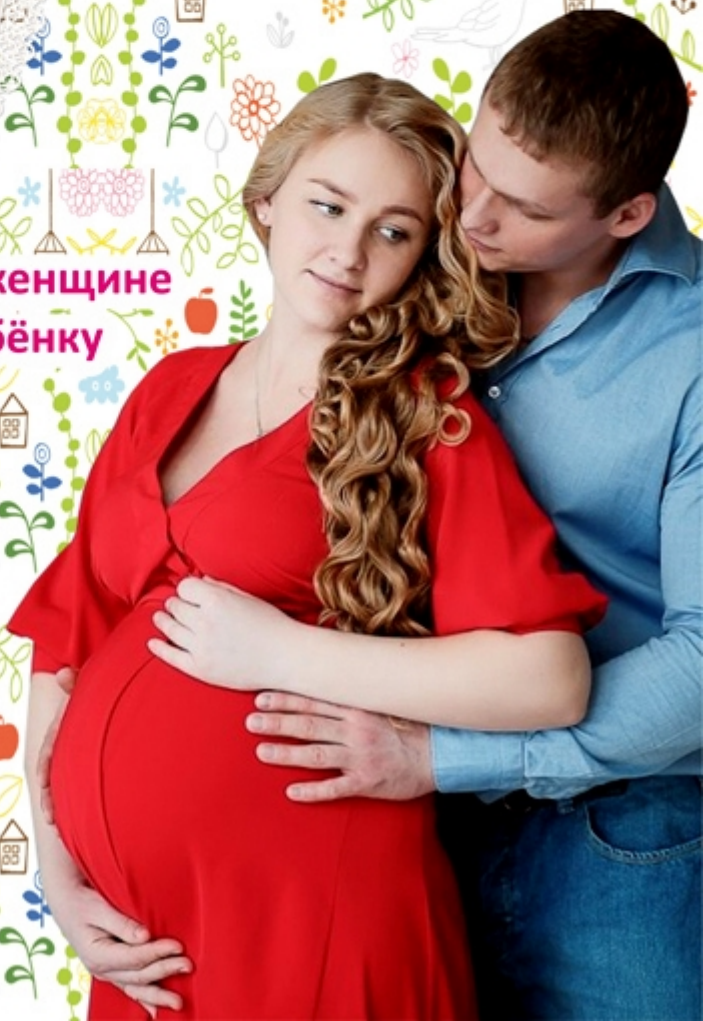
Дорогие женщины! Жизнь прекрасна!

Пусть для вас она будет прекрасна всегда!



Что может угрожать женщине и её будущему ребёнку





Кое-что о СПИДе, а также других заболеваниях, передаваемых половым путем.

Вы хотите родить ребенка и хотите, чтобы он был здоровым. Но здоровье будущего малыша напрямую зависит от матери. Поэтому прежде, чем решать вопрос о беременности, женщина должна узнать как можно больше о состоянии своего здоровья и здоровья будущего отца своего ребёнка. Это очень нужно, просто необходимо и для Вас, и для Вашего будущего ребенка. Обследуйтесь вместе на инфекции, передаваемые половым путем. Убедитесь, что вы оба здоровы. А если вдруг... Чем раньше будет обнаружена болезнь, чем раньше будут приняты меры, тем больше шансов, что Ваш ребенок будет здоровым.

Есть немало заболеваний, наличие которых у женщины может отрицательно повлиять на здоровье её детей. Это ВИЧ-инфекция, а также сифилис и другие заболевания, передаваемые половым путем, многие из которых могут протекать у женщин незаметно, бессимптомно. В то же время, если их вовремя выявить и пройти курс лечения или профилактики, можно существенно снизить риск опасных для ребенка осложнений.

Что же может ждать малыша, если будущая мама не пройдет обследование и лечение?

Сифилис может передаваться внутриутробно от матери плоду. У больных или не полностью вылеченных женщин беременность часто заканчивается выкидышем, родами мертвым плодом, преждевременными родами или рождением больного ребенка.

Ранний врожденный сифилис проявляется у младенцев разнообразными вы сыпаниями на коже и слизистых, поражениями ряда внутренних органов. Такие дети осла блены, беспокойны, отстают в развитии. Поздний врожденный сифилис обнаруживается у детей старше 5-7 лет. У них наблюдается глухота, заболевания глаз, суставов, нервной системы, внутренних органов, деформация костей. В умственном и физическом развитии эти дети значительно отстают от своих сверстников, зачастую страдают слабоумием. Такой ребенок в семье - большое горе для родителей.

Гонорея у женщин часто протекает бессимптомно, женщина о ней может и не знать. А нелеченное заболевание может привести к выкидышу в ранние сроки беременности, к внематочной беременности, к заражению ребенка гонореей во время родов. Попав в глаза новорожденного, возбудители гонореи – гонококки – вызывают поражение глаз (бленнорею), которое без лечения может вызвать слепоту.

Беременной и ее малышу могут грозить серьезными осложнениями и другие заболевания, передаваемые половым путем.

Широко распространенный среди женщин *хламидиоз* часто является причиной бесплодия, воспалительных заболеваний органов малого таза и внематочной беременности. Заражение ребенка этой инфекцией происходит внутриутробно, во время и после родов. У новорожденных хламидиоз вызывает фарингиты, бронхиты, пневмонии, воспаления глаз и половых органов.

Генитальный герпес может привести к заражению новорожденного, у которого зачастую отмечается тяжелое течение болезни с поражением внутренних органов и нервной системы, приводящее к смерти.

Цитомегаловирус грозит ребенку врожденными заболеваниями внутренних органов и центральной нервной системы.

Особо следует поговорить о *ВИЧ-инфекции, о СПИДе*. Отнеситесь особенно внимательно к этому разделу.

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека *(ВИЧ)*, который разрушает жизненно важные клетки иммунной (защитной) системы организма.

СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита является конечной стадией ВИЧ-инфекции (при отсутствии терапии). Организм перестаёт сопротивляться, и различные инфекционные заболевания и злокачественные новообразования перестают поддаваться лечению.

После заражения вирус может годами ничем не проявлять себя, поэтому женщина может не знать, что она инфицирована и родить ВИЧ-инфицированного ребенка. Передача вируса от матери ребёнку возможна во время беременности (чаще на последних сроках), во время родов и при грудном вскармливании.

Если не принять профилактических мер, риск рождения зараженного ребенка у такой женщины составляет до 40%. Риск заражения ребёнка повышается, если женщина заразилась в течение шести месяцев перед наступлением беременности или в период беременности, а также, если беременность наступила на поздних стадиях ВИЧ-инфекции. Именно в этих случаях вирусная нагрузка (количество вируса в организме женщины) наиболее высока, а иммунитет наиболее ослаблен.

ВИЧ-инфекция у детей, заразившихся вертикальным путём (от матери во время беременности, в родах или при грудном вскармливании) без лечения развивается значительно быстрее, чем у взрослых, и раньше переходит в СПИД.

Здоровье Вашего малыша в Ваших руках!
Позаботьтесь о том, чтобы он родился здоровым!

Вылечить ВИЧ-инфекцию сегодня невозможно, но при своевременно и правильно проведённых профилактических мероприятиях можно снизить риск рождения ВИЧ-инфицированного ребенка у ВИЧ-инфицированной женщины до 1-2%. Это достигается приёмом антиретровирусных препаратов. При правильном их приёме количество копий вируса (вирусная нагрузка) в организме женщины значительно снижается, а значит, снижается и риск передачи ВИЧ будущему ребёнку. Безопасность этих препаратов как для плода, так и для женщины доказана.

Ещё при планировании беременности такая женщина должна обязательно обследоваться на инфекции, передаваемые половым путем, в том числе ВИЧ-инфекцию. А узнав о своей беременности, должна незамедлительно посетить женскую консультацию по месту жительства.

Каждая беременная женщина, вставшая на учёт в женской консультации, должна обязательно пройти обследование на ВИЧ трижды – при первом обращении, на тридцатой неделе и 36-37 неделе беременности. Кроме того, необходимо обследоваться на ВИЧ отцу будущего ребёнка (половому партнёру). В случае положительного или сомнительного результата обследования женщина сразу направляется на консультацию в Центр СПИД для уточнения диагноза.

Помните, что Вы можете не знать о своих болезнях, многие из них часто протекают бессимптомно, не беспокоя женщину. Поэтому так важно регулярно наблюдаться у врача.

Но самое главное – не заразиться.
А это полностью зависит от Вас!

ВИЧ *не передаётся* при рукопожатиях и объятиях, при кашле и чихании, поездке в общественном транспорте, купании в бассейне, при использовании общей посуды, через укусы насекомых и животных.

ВИЧ передаётся только тремя путями:

-половым – при незащищённом сексе (вагинальном, анальном, оральном) – через сперму и выделения влагалища;

-через кровь – при использовании нестерильных игл и шприцев, зачастую при введении наркотиков;

-от матери ребёнку – при беременности, в родах и при кормлении грудью.

В последние годы 65-70 % женщин заражаются ВИЧ именно половым путём от своих партнёров. Постоянных и не очень постоянных.

Около половины всех инфицированных ВИЧ в Ивановской области – женщины.

Есть *простой и доступный* способ сохранить своё здоровье (а может быть и жизнь!) и здоровье своего партнёра и будущего ребёнка. Это защищённый секс. Сократите число своих половых партнёров в идеале до одного, взаимно верного. Исключите возможность попадания в ваш организм спермы и чужой крови. Пользуйтесь презервативом!

Защищённый секс – надёжный способ профилактики не только ВИЧ-инфекции, но и других заболеваний, передаваемых половым путём.

Еще раз напомним – здоровье Вашего малыша в Ваших руках!
Позаботьтесь о том, чтобы он родился здоровым!

ОБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
Телефон регистратура +7 (4932) 30-04-42
153000, г. Иваново, ул. Станко, д. 29
www.ivspeedcentr.ru